



LA NAISSANCE : DÉCOUVREZ VOS SUPER POUVOIRS !

19 février 2020



La naissance en BD - Découvrez vos super pouvoirs ! de Lucile Gomez
Je n'avais pas prévu de lire de nouveaux livres en rapport avec l'accouchement, mais quand Lucile Gomez a annoncé ce livre, j'avais vraiment hâte de le lire ! Je la suis depuis plusieurs années sur Instagram et j'adore ses illustrations : elle aborde les thèmes du maternage et/ou du féminisme, alors forcément ça me parle !



Son dernier livre, **La naissance en BD** donc, est édité chez **Mama éditions**. Mais siiii, vous savez, la petite maison qui a traduit l'ouvrage la bible de Ina May Gaskin, **Le guide de la naissance naturelle** ! Rien que ça !



Mais revenons en à **La naissance en BD**. Dans cet album, Lucile Gomez a fait un travail énorme de vulgarisation sur l'accouchement physiologique. En image et avec beaucoup d'humour, elle explique comment le corps et la tête fonctionnent pendant la grossesse et la naissance.

Ainsi, elle aborde la différence entre pathologie et physiologie, les contractions, les hormones qui entrent en jeu, la douleur et la souffrance, la péridurale, le sexe et tous les choix auxquelles les femmes devraient avoir le droit pendant ce moment.



Le sens de la mesure des gens quand on dit qu'on veut un accouchement moins médicalisé est ici représenté par Mefisto, le chat de Lucile Gomez.

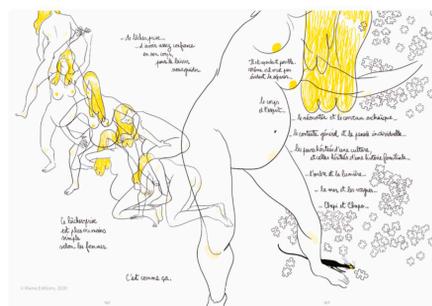
Dans ce premier tome, Lucile Gomez s'est donné pour mission de rappeler aux femmes qu'elles possèdent toutes, depuis la nuit des temps, les super pouvoirs qui leur permettent de donner naissance à leur enfant.



Difficile de décrire cet album : on y trouve à la fois des conseils pratiques, une foudrilles d'informations sur le déroulement de l'accouchement mais c'est aussi un magnifique plaidoyer pour le droit de choisir son accouchement ; une ode aux femmes et à leur corps, une invitation à respecter les choix de chacun et chacune.



Certaines planches sont tellement magnifiques que j'aimerais les encadrer dans mon salon ! (Hélas, je n'ai que le service presse numérique de l'album, ça rend mal...)



Et pour ne rien gâcher, l'album est (très) drôle.

En bref, c'est la bande dessinée parfaite à mettre dans les mains de toute personne enceinte, ou toute personne accompagnant une femme enceinte qui n'aurait pas envie de lire les 575 pages de **Une naissance heureuse** de Isabelle Berbant Brabant 📖. Et je la rajoute illico à la liste de mes ressources préférées pour **préparer son accouchement physiologique** !

Et, bon à savoir, déjà deux autres tomes sont prévus ! Youpi !



Et vous, connaissez-vous le travail de Lucile Gomez ?

- CHUT, MAMAN LIT ! -



Bienvenue lectrice ou lecteur !

Sur cet espace, je publie **chaque mercredi** (ou presque) sur des sujets qui me sont chers : pédagogies actives, féminisme, maternage ou littérature jeunesse.

Grande idéaliste, j'ai toujours un livre dans les mains et un ou deux enfants dans les pattes.

Elle lisait comme boivent les poules - en relevant souvent la tête pour laisser couler.

MARIE-AUXÉLIE BÉRAL
SAVIGNY & FILS

Pour en savoir plus sur moi, n'hésitez pas à lire aussi **ces quelques lignes**.

- BLOG SINCÈRE -

Contenu garanti 100% sans texte sponsorisé.

- MOTS-CLÉS -

accouchement naturel
activités Apprentissages autonomes
autonomie Blog consommation diy
Féminisme grossesse jeu
jouet **Littérature**
jeunesse livre
maternité monde
Montessori Motricité libre
parentalité créative qui veut jouer
avec moi sommeil école écologie
écrans **éducation émotions**